

作り方



完成イメージ

●用意するもの

ハサミ (またはカッター)、定規、先のとがった棒

～制作ポイント～

折り線部分を一度、先のとがった棒でスジを入れておくと
折り目が付き組み立てやすくなります。

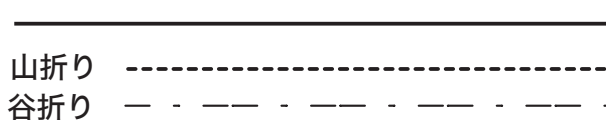
●マーク・線種の説明

◎カット線

◎折り線

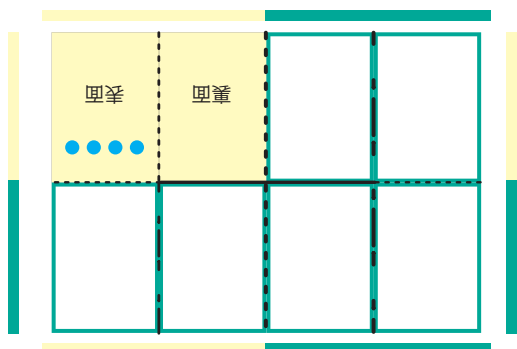
山折り

谷折り



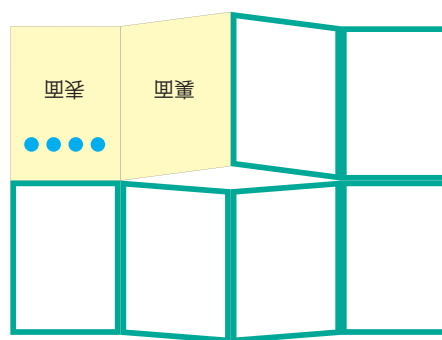
1

◇ 図の様に、カット線にそって外側を
カットします。



2

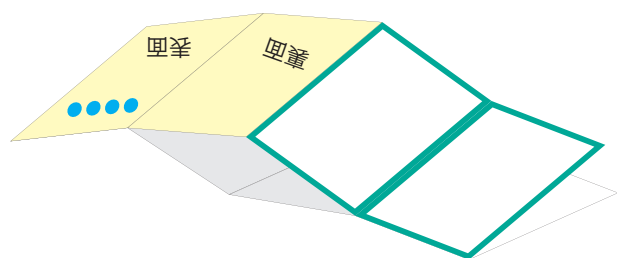
◇ 図の様に、カット線にそって真ん中に
切り込みを入れます。



3

◇ 折り線にそって一度折り目を入れます。
※山折り谷折りに注意しましょう。

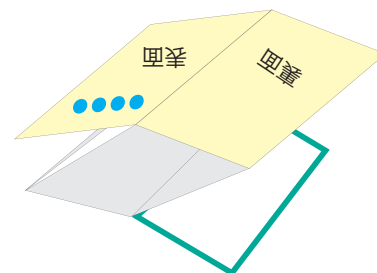
◇ 次に、図のように半分に折ります。



4

◇ 図の様に、真ん中の切り込みを広げるように
して折り畳みます。

※折り目が正しいと自然とこの形になります！



5

◇ 外側に、表面と裏面が
見えるように畳めば出来上がりです。



6

◇ “私の誓いノート” の完成です！！



2016～2020

My Vow



My Vow Toward
2020

● O E M O ●

● O E M O ●

…… 2020 年の目標 ……

…… 2019 年の目標 ……

● 創価学会 創立 90 周年目指して ●
～私の 5 年間の目標～

…… 2016 年の目標 ……

…… 2017 年の目標 ……

…… 2018 年の目標 ……

● M E M O ●

● M E M O ●

● M E M O ●

● テ ー マ ●

2016 年 世界広布新時代 拡大の年

2017 年

2018 年

2019 年

2020 年